

VACCIN CONTRE LA GRIPPE :

DÉMÊLONS LE VRAI DU FAUX

Pour un hiver sans grippe

La grippe est
une maladie
bénigne.

FAUX : la grippe est une maladie respiratoire contagieuse qui peut s'avérer dangereuse et entraîner des complications graves, voire mortelles, pour les personnes à risque :



Les personnes âgées de 65 ANS ET PLUS



Les personnes atteintes de MALADIE CHRONIQUE



Les femmes ENCEINTES

La protection contre
la grippe concerne toute
la population.

VRAI : en période de circulation des virus, chacun doit adopter des gestes simples, comme se laver les mains régulièrement, utiliser un mouchoir à usage unique, éternuer dans son coude... Autant de gestes qui permettent de limiter la transmission de la maladie. La vaccination est recommandée pour les personnes les plus exposées aux risques de complications graves de la grippe : personnes de 65 ans et plus, personnes atteintes de certaines maladies chroniques, femmes enceintes*...

* Liste des personnes pour lesquelles la vaccination est recommandée disponible sur ameli.fr.

On ne peut rien faire
contre la grippe.

FAUX : le vaccin est le premier geste de prévention contre la maladie, il permet de réduire les risques de complications graves chez les personnes à risque. D'autres gestes simples peuvent limiter la transmission des virus et augmenter votre protection :



se laver les mains régulièrement



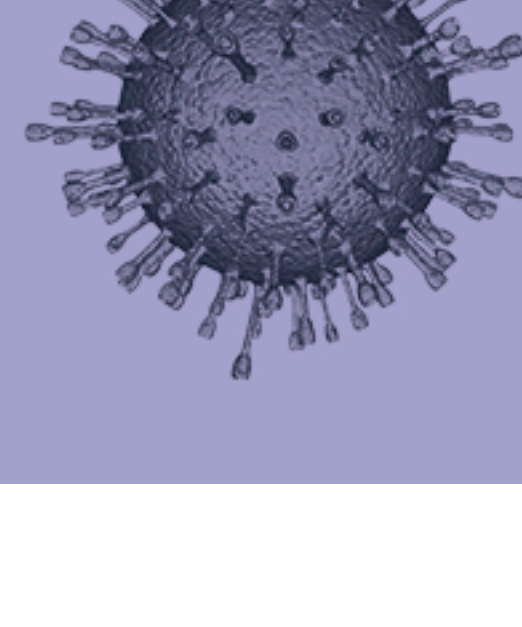
couvrir sa bouche en cas de toux ou d'éternuement



utiliser un mouchoir à usage unique

Le vaccin contre la grippe
n'est pas efficace.

FAUX : même s'il ne permet pas toujours d'éviter la maladie, le vaccin réduit le risque de complications graves pouvant entraîner une hospitalisation voire un décès pour les personnes à risque.



Le vaccin contre la grippe
est sans danger.

VRAI : la plupart des effets secondaires : douleur au point d'injection et petite fièvre sont transitoires et sans gravité.



La vaccination
doit être renouvelée
tous les ans.

VRAI : la composition du vaccin contre la grippe est adaptée tous les ans car les virus qui circulent peuvent être différents d'une année sur l'autre. Il faut donc se faire vacciner tous les ans pour être protégé au mieux.

